

Andador para perros, no es una silla de ruedas

Mitos y verdades. P & R.

M.V María Elena Martínez

Médica Veterinaria.U.B.A.

Especialista en Cirugía de Pequeños Animales

memcirugiaveterinaria@gmail.com

meminfopacientes@gmail.com

www.memcirugia.com.ar

Un andador ortopédico es un implemento para pacientes discapacitados que necesitan ayuda para sostenerse, mantener el equilibrio e incluso poder desplazarse.

Este artículo surge de mi observación a través de la experiencia diaria, que si bien son pocos los casos que ameritan el uso de un andador, existe un aumento de la difusión del uso del mismo creándose así, situaciones confusas. Esto deriva en varias situaciones desde el uso inadecuado del mismo, es decir que sea utilizado en pacientes que necesitan otros tratamientos u obviar el tratamiento de rehabilitación física realizado por los profesionales especialistas en esta área y en otros logra crear falsas expectativas a propietarios desinformados.

Mi objetivo es aclarar desde el punto de vista médico, las indicaciones y que se busca con el uso del mismo.

Sirve para asistir al caminar cuando uno o varios miembros requieren apoyo adicional durante el desplazamiento, o el paciente sufre la falta total o parcial de ellos. Una silla de ruedas es un dispositivo que consiste en una silla adaptada con ruedas diseñadas para permitir el desplazamiento de aquellas personas con problemas de locomoción o movilidad reducida, debido a una lesión, en general, neurológica, traumatológica u ortopédica. En medicina veterinaria, los pacientes van parados y tiran de andador y buscamos que puedan ser ayudados a sostenerse y moverse por impedimentos permanentes o temporarios Para ello no debemos olvidar que el humano es bípedo por lo tanto, los cuadrúpedos tienen una fisiología y biomecánica totalmente diferente al igual que la descarga de peso, es por ello, que no podemos comparar en forma directa los métodos de asistencia de uno u otro paciente.

En definitiva, son implementos por los cuales buscamos aumentar la autonomía de los discapacitados y de esta forma mejorar la calidad de vida.

De manera que de aquí en adelante denominare “andador” y no “silla de ruedas para perros” a los aparatos para tal fin.

El andador busca ofrecer apoyo y estabilidad, mientras les permite apoyarse parcialmente sobre las patas traseras o delanteras y seguir utilizándolas. En otros casos, cuando hay lesiones permanentes irreversibles, solo sostiene los miembros, para que se desplace sin lastimarse al arrastrarlos,.

Analizare varios factores que creo importantes y que deberían ser tomados en cuenta con respecto al tema de este artículo:

1. En que casos se indica un andador?

Causas mas frecuentes que pueden derivar en una disfunción motora:

- Algunos problemas ortopédicos
- Ciertas lesiones traumatológicas
- Algunas problemas neurológicos
- Algunos casos de ayuda en rehabilitación durante el proceso de recuperación.

2. Todos los pacientes que tienen problemas para caminar o no pueden pararse por si solos, necesitan un andador?

Definitivamente NO. El porcentaje de pacientes ortopédicos, traumatológicos o neurológicos que lo necesitan es pequeño, aproximadamente el 5% del total de los pacientes llega a necesitar andador.

A través de la terapia física y rehabilitación, se busca recuperar a estos pacientes, lo cual es posible y mucho mejor. En algunos de esos casos podemos indicar un andador ortopédico. En general luego de observar la evolución del paciente y no como primera opción.

3. Quien indica la necesidad del uso de un andador ortopédico?

El médico veterinario, por supuesto, porque es un aparato de apoyo MEDICO, no es un producto masivo, es algo que debe realizarse a medida y según las necesidades de cada paciente.

4. Quien construye un andador ortopédico?

Este es un punto muy importante, por el cual me voy a detener para explicar con claridad mi punto de vista al respecto.

La **biomecánica** estudia los modelos, fenómenos y leyes que sean relevantes en el movimiento dinámico tanto como estático y al equilibrio de los seres vivos. Es una disciplina científica que tiene por objeto el estudio de las estructuras de carácter mecánico que existen en los seres vivos. Se apoya en la física mecánica, ciencias biomédicas, utilizando los conocimientos de la mecánica e ingeniería, anatomía, la fisiología y otras disciplinas, para estudiar el comportamiento del cuerpo en el espacio en vista de poder resolver los problemas derivados de las diversas condiciones a las que puede verse sometido.

Es decir que se debe tener muy en claro el funcionamiento normal, para poder evaluar lo “normal” de lo “enfermo”.

La **ergonomía** se encarga del diseño de herramientas que coinciden con las características fisiológicas, anatómicas, psicológicas y las capacidades del individuo. Busca la optimización de los tres elementos del sistema: paciente-maquina-herramienta.

Se busca que el producto, en este caso el andador ortopédico, sea adecuado a las características del paciente y le permita compensar su limitación en forma eficiente y SIN CAUSARLE DAÑOS SECUNDARIOS

Con todo lo anteriormente explicado surge la necesidad que la/s persona/s que construyan un andador, conozcan del tema o al menos trabajen en equipo con ingenieros, médicos veterinarios clínicos y sobre todo ortopedistas y fisiatras. No solo es fundamental conocer las características físicas del animal, sino también que enfermedad presenta por la cual posee esa discapacidad. Además podrían existir otras lesiones en otros sitios o a otros niveles del cuerpo que eventualmente puedan requerir un andador con características especiales o contraindicar su utilización.

5. Puede causar daño a un perro si coloco un andador ortopédico inadecuado?

Si, por supuesto, no debemos olvidar que nosotros colocaremos a un ser que no va a poder opinar antes de ser colocado en un andador. Con el uso puede ser que se agraven ciertas lesiones secundarias o incluso aparezcan nuevas lesiones a causa de la mala indicación del andador.

6. Con la construcción de un andador se soluciona el problema de por vida?

No, porque el mismo debe tener controles periódicos, no solo de parte de los médicos a cargo sino también del fabricante para evaluarlo y realizar el debido mantenimiento.

Puede suceder con mucha frecuencia que necesite cambios y modificaciones una vez que el paciente lo utiliza.

Por otro lado es conveniente que siga un tratamiento de mantenimiento constante con un fisiatra, tanto en las lesiones crónicas o irreversibles como en aquellas reversibles o temporarias.

7. El andador ortopédico reemplaza la rehabilitación?

No, al contrario, solo puede ser un elemento que la complemente, no que la reemplace.

8. Como elegir el andador?

Aquí podríamos mencionar varios puntos que a mi criterio se deben chequear:

- **Materiales:** los mismos deben ser de muy buena calidad, livianos, con los lugares acolchados que sean necesarios, con ruedas de excelente calidad.
- **Medición:** el fabricante debe ofrecer una guía de medición clara para que el propietario pueda tomar las medidas de su mascota sin inconvenientes.

- Controles posteriores periódicos
- Indicaciones claras del armado y utilización
- Integrantes de la empresa y capacitación de los mismos
- Persona/ a cargo de la empresa
- Garantía del producto por parte del vendedor.

Cualquier producto (incluyendo dispositivos, equipo, instrumentos, tecnología y software) fabricado especialmente o disponible en el mercado, para prevenir, compensar, controlar, mitigar o neutralizar deficiencias, limitaciones en la actividad y restricciones en la participación se deberían fabricar bajo normas ISO.

La norma ISO (ISO=International Organización for Standardization) 9999 recoge una detallada y completa clasificación de las ayudas técnicas. Esta norma ha sido modificada en varias ocasiones. En la última revisión (ISO 9999:2007) se ha sustituido la terminología de "Ayudas Técnicas" por la de *Productos de apoyo*. Las normas técnicas que buscan estandarizar los productos mediante el desarrollo de normas con distintos nombres pueden y deberían ser utilizadas por las empresas para asegurar que los materiales, productos, procesos y servicios se ajustan al propósito de la misma.

De esta forma aseguran que los productos son seguros y de buena calidad. Las normas ISO son herramientas claves para reducir costos minimizando perdidas, errores y aumentando la productividad. Hace a las empresas más competentes, facilitando la comercialización en otras ciudades y países. Por ultimo el gobierno en muchas ocasiones brinda beneficios a aquellas Pymes que cuenten con este sistema.

Considero importante que las empresas puedan jerarquizarse de esta forma ya que estamos refiriéndonos a producir elementos para enfermos y debemos hacer lo mejor por ellos y asegurarnos que el entorno también responda a la misma premisa.

9. El paciente se adapta inmediatamente al andador?

En la gran mayoría de los casos tardan en tiempo variable en sentirse cómodos aunque incluso hay algunos que no aceptan su uso o necesitan de un periodo de adaptación mayor, sobre todo animal con alguna herida o cuyo temperamento influya en el comportamiento de aceptación y adaptación al andador ortopedico.

10.El andador se puede utilizar todo el día?

No, el uso adecuado es solo durante en periodos breves. No es conveniente la permanencia en el mismo por largos períodos. En algunos casos, el paciente puede acostumbrarse a orinar con el andador colocado. En cambio la defecación no se ve favorecida debido a que no puede posicionarse mientras este sobre el andador.

11. Que complicaciones pueden surgir por el uso de andadores?

- Lastimarse por no estar debidamente protegido de las partes duras
- Volcar el andador y/o quedar enganchado
- Trabarse en irregularidades del terreno, por esta razón el andador debe ser diseñado para que se adapte al ambiente donde se moverá el perro. No es lo mismo un departamento que un jardín.
- Miedo a utilizarlo, lo cual necesitara de un entrenamiento particular quizás asesorado y guiado por un especialista en conducta animal.

De ninguna forma intento desalentar el uso de andadores ortopédicos pero creo que las indicaciones son concretas y hay que respetarlas. Hay algunos pacientes que pueden verse beneficiados con ellos y otros que no, incluso pueden verse perjudicados.

Siento la necesidad de aclarar varios puntos acerca de este tema. En todos estos años he tratado muchos casos donde el mal uso del mismo produjo graves consecuencias y lesiones secundarias. También he visto andadores de mala calidad o inclusive mal contruidos.

Lamentablemente estas situaciones, no solo van en detrimento del paciente sino que abusan de la buena fe, el dolor, la desesperación de los propietarios. Recomiendo la consulta profesional y en todos los casos solicitar asesoramiento médico acerca de la mejor opción para sus mascotas.

Si en la actualidad los avances tecnológicos y médicos nos brindan nuevas e infinitas posibilidades para ayudar a nuestros pacientes veterinarios, considero irresponsable y negligente improvisar o experimentar con ellos.

La carrera de medicina veterinaria es un largo camino que solo comienza el día en que nos graduamos, a partir de ahí es mucho lo que debemos recorrer para poder cumplir como se merecen nuestros amados pacientes.

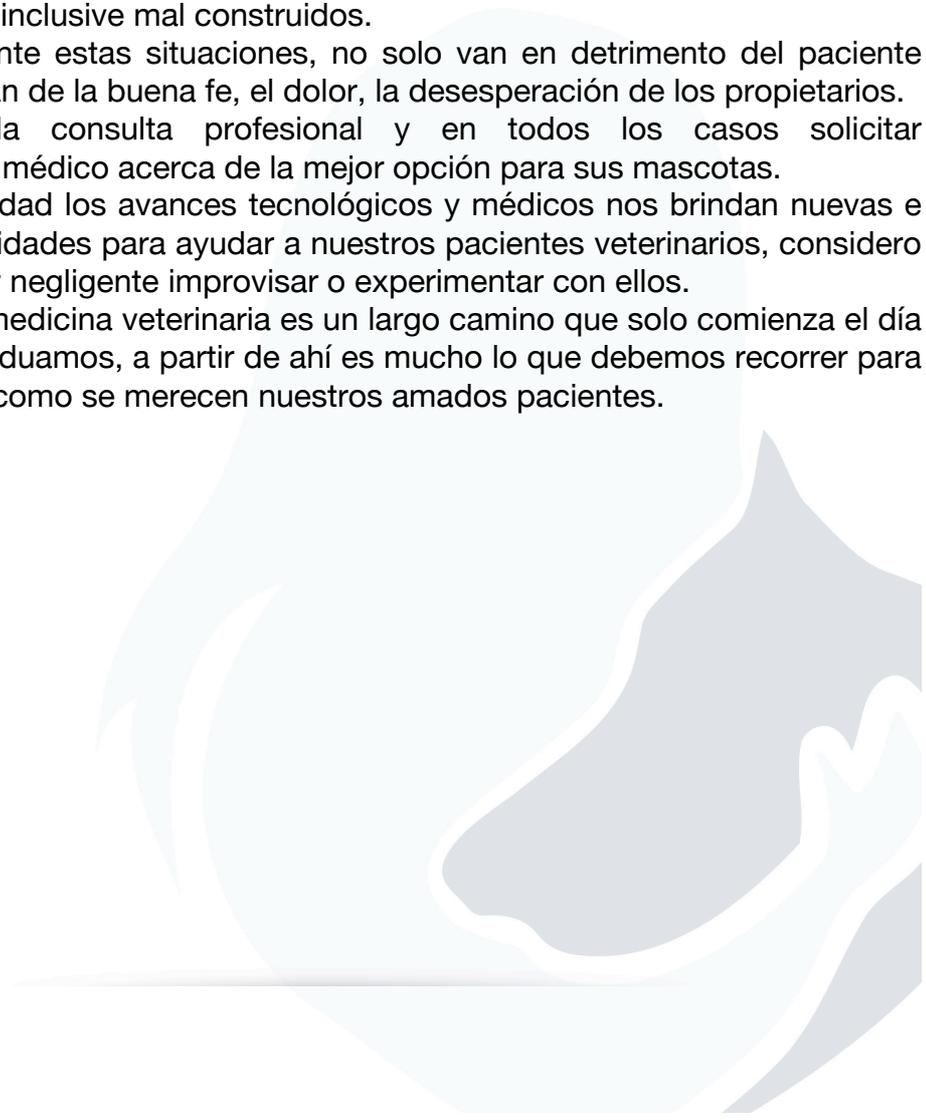




foto 1. Platón: traumatismo por mordedura y fracturas múltiples debido al ataque de varios perros mientras el estaba atado desarrolló miasis posteriores por abandono y falta de atención. Se debió amputar el miembro posterior derecho y perdió parcialmente el izquierdo. Se realizaron ortesis en el miembro posterior izquierdo sin éxito Y se decidió indicar un andador.



foto 2. Platón de frente sobre el andador.

Se diseñó con posibilidades de poder regular la descarga de peso mas cranial o mas caudal, debido a que, al ser un perro adulto joven debemos preservar la columna en todos sus niveles Y las articulaciones de los cuatro miembros

Ademas, a lo largo del tiempo, al ir adaptandose a nuevas posturas con el usod el andador, puede necesitar correcciones del aparato.

Debido a la falta total de unos de los miembros posteriores y parcial del lado contrario, desplaza el peso hacia adelante creando un esfuerzo continuo

sobre los miembros anteriores y la columna cervical.

Notese los dedos abiertos de sus dos miembros anteriores por el sobreesfuerzo permanente



Foto 3. Vista lateral de Platón en donde se puede observar la xifosis producto del traslado del peso fuera del centro de gravedad.



Foto 4.
El uso del andador es solo para periodos cortos. Cuando se cansa no puede adoptar una posición cómoda. Si bien se están diseñando en el exterior andadores que posibilitan al paciente acostarse en decubito esternal, no contamos con los mismos en la actualidad



Fotos 5 y 6. El uso del andador no reemplaza, ni invalida el tratamiento fisiatrico, el cual continua durante toda su vida con la frecuencia que sea adecuada en cada caso.

“Todos los pacientes que poseen disfunciones motoras desarrollan lesiones secundarias a distintos niveles , las cuales hay que prevenir y tratar”